



ご存知ですか？

放射線の量 (単位: mSv ミリシーベルト)

自然放射線

人工放射線

10

ブラジル・ガラパリ市での
自然放射線 (年間)

2.4

1人あたりの自然放射線
(年間 世界平均)

1.5

1人あたりの自然放射線
(年間 日本平均)

宇宙から **0.4**
大地から **0.5**
空気中から **1.2**
食物から **0.3**

0.19

東京-ニューヨーク(往復)
(高度による宇宙線の増加)

100mSv

がん死亡のリスクが線量と
ともに徐々に増えることが
明らかになっている

10mSv

1mSv

0.1mSv

0.01mSv

6.9

胸部X線CT撮影検査 (1回)

2.2

PET検査 (1回)

0.6

胃のX線精密検査 (1回)

歯科用CT

0.1mSv
撮影 (1回)

0.05

胸のX線精密検査 (1回)

③ ほうれん草

② 牛乳

① お水

歯科パノラマ

0.03mSv
撮影 (1回)

歯科口内法 (デンタル)

0.01mSv
撮影 (1回)

飲食物からの放射線 (ヨウ素 131の場合)

① お水

300ペクレル/リットルの水を
1日2リットル、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.01 mSv**

② 牛乳

300ペクレル/リットルの牛乳を
1日200cc、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.04 mSv**

③ ほうれん草

2,000ペクレル/kgのほうれん草を
1日50g、1ヶ月間食べ続けた

→ **0.07 mSv**